



# CPIIS

## CONGRESSO PERNAMBUCANO DE INOVAÇÃO & INTEGRAÇÃO EM SAÚDE

# Saúde em Foco: Grupo Comunitário de Educação e Prevenção em Saúde no Distrito de Carne de Vaca no município de Goiana-PE

Maíra Medeiros de Almeida Lino<sup>1</sup>, Ana Caroline Bezerra dos Anjos<sup>2</sup>, Everton Nunes da Silva<sup>3</sup>, Fernanda Carneiro de Souza, Eguinaldo Avelino da Silva Junior

Secretaria Municipal de Saúde de Goiana (SESAU-Goiana), Equipe E-multi. Goiana, Pernambuco.

\*Autor correspondente: maira.psi.emultigoiana@gmail.com

## OBJETIVO DA EXPERIÊNCIA

Grupo comunitário de educação em saúde para adultos de 20 a 80 anos, com enfoque em prevenção e promoção de hábitos saudáveis.

## DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

O grupo realiza encontros quinzenais de 1h a 1h30, desde março de 2025 com atividades educativas, oficinas práticas e discussões sobre prevenção de doenças, alimentação saudável, atividade física e autocuidado. Contou com colaboração da Emulti e da UBS- Carne de vaca. A abordagem favorece participação ativa, troca de experiências e monitoramento de indicadores de saúde.

## APRENDIZADO E ANÁLISE CRÍTICA

A experiência evidencia a eficácia de grupos comunitários estruturados na promoção de saúde e prevenção de doenças crônicas, destacando a importância de adesão regular, estratégias participativas e suporte institucional. Sugere-se replicação do modelo, com acompanhamento longitudinal para avaliar manutenção dos benefícios.

## OBJETIVOS

Promover a prevenção de doenças crônicas, incentivar hábitos de vida saudáveis e estimular o autocuidado em adultos da comunidade, avaliando impactos clínicos e comportamentais decorrentes da participação no grupo.

## RESULTADOS

Em seis meses, os participantes apresentaram resultados clínicos positivos, incluindo redução de níveis glicêmicos, perda de peso, melhoria do bem-estar físico e mental, e adoção de hábitos mais saudáveis. Observou-se também aumento do engajamento comunitário e fortalecimento do senso de responsabilidade sobre a própria saúde.

## CONCLUSÃO E/OU RECOMENDAÇÕES

O grupo "Saúde em Foco" demonstrou impacto clínico e comportamental significativo, fortalecendo a educação em saúde comunitária, promovendo prevenção de doenças, hábitos saudáveis e engajamento social, configurando-se como modelo efetivo de intervenção em atenção primária à saúde.

## Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Política Nacional de Atenção Básica. Brasília: Ministério da Saúde, 2017. Disponível em: [https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica\\_nacional\\_atencao\\_basica\\_PNAB.pdf](https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica_nacional_atencao_basica_PNAB.pdf). Acesso em: 10 mar. 2025.

BRASIL. Ministério da Saúde. Política Nacional de Promoção da Saúde. Brasília: Ministério da Saúde, 2018.

FREIRE, Paulo. Educação como prática da liberdade. 32. ed. Rio de Janeiro: Paz e Terra, 2020.

BUSS, Paulo M.; PELLEGRINI FILHO, Alberto. A saúde e seus determinantes sociais. Physis: Revista de Saúde Coletiva, v. 17, n. 1, p. 77-93, 2007