



CPIIS

CONGRESSO PERNAMBUCANO DE INOVAÇÃO & INTEGRAÇÃO EM SAÚDE

PROJETO COMANDO DA SAÚDE: AÇÕES INTEGRADAS E INTERSETORIAIS PARA CONDUTORES DE CAMINHÃO QUE TRAFEGAM PELA CIDADE DE SALGUEIRO.

GUTEMBERG AZEVEDO DA SILVA SAMPAIO¹, FILIPE EDDER MIRANDA CRUZ ¹, LUCIANO LINDOLFO ¹, MARIA AUXILIADORA DE SÁ MAGALHÃES SANTOS ¹, DANIERIA DE SÁ ALENCAR MAGALHÃES ¹, SELMA CRISTIANIA LIMA RORIZ ¹, SAMUEL ANDERSON FIRMINO DE OLIVEIRA ¹, RAIZA MARIA DA SILVA MENDES ¹, CARLOS EVALDO ALVES DA CRUZ ¹, AMANDA ISABELE ALVES FERREIRA ¹, TARCIA THALITA BANDEIRA GARCIA ¹

¹VII Gerência Regional de Saúde (VII GERES), Salgueiro, Pernambuco.
GUTEMBERG AZEVEDO DA SILVA SAMPAIO: arboviroseviigeres@gmail.com

OBJETIVO DA EXPERIÊNCIA

Abordagem de caminhoneiros pela Polícia Rodoviária Federal (PRF) e atividades de promoção, prevenção e educação em saúde por equipe multiprofissional.

DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

Trata-se de uma ação integrada e intersetorial. Inicia-se com abordagem da PRF aos condutores de caminhão. O caminhoneiro era, então, convidado a responder um questionário sobre saúde e ofertados aferição de pressão arterial, medidas de frequência cardíaca, respiratória e cálculo do índice de massa corporal. Em seguida, era realizadas orientações sobre a importância da alimentação durante o percurso, uso correto de medicamentos para doenças crônicas e o descanso durante a viagem.

APRENDIZADO E ANÁLISE CRÍTICA

A experiência mostrou que merece ser fortalecida a saúde dos caminhoneiros e o risco em conduzir veículos pesados por longas horas favorecendo cada vez mais o aparecimento de doenças crônicas e de ocasionar sinistros nas rodovias. A ação evidenciou a eficácia da atuação integrada e intersetorial entre a equipe multiprofissional de saúde e órgão de segurança pública na promoção, prevenção e educação em saúde e segurança viária dos condutores de caminhão.

OBJETIVOS

Identificar o perfil da qualidade de saúde dos condutores de caminhão que trafegam pela cidade de Salgueiro com ações de promoção, prevenção e educação em saúde por equipe multiprofissional da VII Gerência Regional de Saúde (VII GERES).

RESULTADOS

Foram abordados 47 condutores de caminhão durante as blits. Detectou-se que 100% dos motoristas eram do sexo masculino; 80,80% estavam acima do peso; 27,66% relatam stress durante a viagem, 68% afirmam hábitos de ingestão de bebida alcoólica, 68% apresentaram alteração na pressão arterial e 10,60% dos caminhoneiros abordados foi necessário ser encaminhados ao serviço de emergência local, devidas a alterações relevantes.

CONCLUSÃO E/OU RECOMENDAÇÕES

Conclui-se que as atividades intersetoriais e integradas impactaram a saúde e segurança viária, promovendo melhor qualidade de vida, controle de doenças crônicas e segurança em dirigir nas rodovias veículos pesados. Observou-se aceitação e satisfação entre os trabalhadores. Assim, recomenda-se a continuidade da ação nas rodovias e a publicação de estudos sobre esse grupo de trabalhadores. Palavras-chave: Hipertensão, Prevenção, Promoção da Saúde.

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde e Ambiente. Departamento de Ações Estratégicas de Epidemiologia e Vigilância em Saúde e Ambiente. **Guia de vigilância em saúde: volume 3 [recurso eletrônico]** / Ministério da Saúde, Departamento de Ações Estratégicas de Epidemiologia e Vigilância em Saúde e Ambiente. – 6. ed. rev. 3 v.: il.– Brasília: Ministério da Saúde, 2024.

_____. Ministério da Saúde (BR). Secretaria de Políticas de Saúde. Projeto Promoção da Saúde. **As cartas da promoção da saúde**. Brasília: Ministério da Saúde; 2002.

_____. Ministério da Saúde (BR). Secretaria de Vigilância à Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. **Diretrizes e recomendações para o cuidado integral de doenças crônicas não transmissíveis: promoção da saúde, vigilância, prevenção e assistência**. Brasília: Ministério da Saúde; 2008.