



CPIIS

CONGRESSO PERNAMBUCANO DE INOVAÇÃO & INTEGRAÇÃO EM SAÚDE

RELATO DE EXPERIÊNCIA: VIVÊNCIAS EM GRUPO DE ADOLESCENTES SOB A ÓTICA DE RESIDENTES DO PROGRAMA DE ATENÇÃO BÁSICA E SAÚDE DA FAMÍLIA

Amanda Karolina Cipriano Santos da Silva^{1*}, Amanda Beatriz Silva dos Santos², Dayanne da Silva Viveiros³

¹Secretaria Municipal de Saúde de Jaboatão dos Guararapes, Jaboatão dos Guararapes, Pernambuco. ²Secretaria Municipal de Saúde de Jaboatão dos Guararapes, Jaboatão dos Guararapes, Pernambuco. ³Secretaria Municipal de Saúde de Jaboatão dos Guararapes, Jaboatão dos Guararapes, Pernambuco.

* Amanda Karolina Cipriano Santos da Silva : amanda.cipriano@ufpe.br

OBJETIVO DA EXPERIÊNCIA

Analisar a intervenção grupal como estratégia de cuidado integral e promoção da saúde de adolescentes na Atenção Primária.

DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

A experiência foi desenvolvida em uma Unidade de Saúde da Família em Jaboatão dos Guararapes, conduzida por residentes do Programa Multiprofissional em Atenção Básica e Saúde da Família. Participaram adolescentes de ambos os sexos, entre 12 e 15 anos, em encontros quinzenais. As temáticas abordaram à saúde mental, sexualidade, autocuidado e projeto de vida por meio de metodologias ativas e rodas de conversa como estratégias de promoção da saúde e fortalecimento do protagonismo juvenil.

APRENDIZADO E ANÁLISE CRÍTICA

A vivência aprimorou as habilidades comunicacionais, escuta ativa e sensibilidade dos residentes. Destacou-se o desafio de manter o engajamento do público e adequar a linguagem às diferentes realidades. A ação reforçou a necessidade de formação humanizada e interdisciplinar na atenção primária para garantir acesso a um ambiente seguro onde os jovens possam expressar suas dúvidas, sentimentos, de forma acolhedora e efetiva é crucial para o fortalecimento da integralidade do cuidado.

AYRES, José Ricardo de Carvalho Mesquita et al. Caminhos da integralidade: adolescentes e jovens na Atenção Primária à Saúde. Interface-Comunicação, Saúde, Educação, v. 16, p. 67-82, 2012.

DA SILVA, Cristiane Vanessa; ZEITOUNE, Regina Célia Gollner. A prática de cuidar/cuidado à saúde dos adolescentes em unidade básica de saúde. Projeto Acolher: Um encontro da enfermagem com o adolescente brasileiro ABEN Brasília. DF Brasil, p. 168-75, 2000.

OBJETIVOS

Analisar e relatar a experiência da condução de grupos de adolescentes por residentes multiprofissionais na atenção primária, promovendo espaços de escuta, diálogo e reflexão que fortaleçam vínculos, estimulem o autocuidado e contribuam para a prevenção de agravos e a promoção da saúde.

RESULTADOS

Os encontros favoreceram a criação de vínculo entre os adolescentes e a equipe multiprofissional, ampliando o diálogo sobre temas relevantes à saúde e fortalecendo a autonomia e a corresponsabilidade. Observou-se maior participação nas atividades da unidade de saúde, melhora nas relações entre adolescentes, profissionais e comunidade, além do fortalecimento da comunicação, do diálogo e da convivência familiar, contribuindo para vínculos mais saudáveis e uma vivência coletiva mais solidária.



Fonte: Autoria própria.

CONCLUSÃO E/OU RECOMENDAÇÕES

A experiência reitera o potencial dos grupos de adolescentes na promoção da saúde e no fortalecimento do vínculo comunitário. A Atenção Básica reafirma seu papel como porta de entrada e ordenadora do cuidado, capaz de superar a lacuna de acolhimento e acesso frequentemente enfrentada por esse público. Recomenda-se a inclusão contínua da ação na rotina das Unidades de Saúde.

Referências

LANDIM, Italo Dias de Sousa Paes; TANNURE, Rafael Alves Pinheiro; DE LIMA REIGADA, Carolina Lopes. A experiência de um grupo de saúde mental para adolescentes na Atenção Primária à Saúde. Revista Brasileira de Medicina de Família e Comunidade, v. 18, n. 45, p. 3812-3812, 2023.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Saúde do adolescente. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/s/saude-do-adolescente>. Acesso em: 3 out. 2025.