



CPIIS

CONGRESSO PERNAMBUCANO DE INOVAÇÃO & INTEGRAÇÃO EM SAÚDE

RELATO DE EXPERIÊNCIA: Auriculoterapia como prática integrativa e complementar na atenção primária à saúde em área descoberta do município de Jaboatão dos Guararapes.

Dayanne da Silva Viveiros^{1*}, Amanda Beatriz Silva dos Santos², Amanda Karolina Cipriano Santos da Silva³

¹Secretaria Municipal de Saúde de Jaboatão dos Guararapes , Jaboatão dos Guararapes, Pernambuco. ²Secretaria Municipal de Saúde de Jaboatão dos Guararapes , Jaboatão dos Guararapes, Pernambuco. ³Secretaria Municipal de Saúde de Jaboatão dos Guararapes , Jaboatão dos Guararapes, Pernambuco.

* Dayanne da Silva Viveiros : dayanne.viveiros@ufpe.br

OBJETIVO DA EXPERIÊNCIA

Relatar e difundir a implementação da auriculoterapia como prática integrativa e complementar na atenção primária, destacando seu potencial terapêutico e seu papel como estratégia de cuidado e promoção da saúde em área descoberta do município de Jaboatão dos Guararapes.

DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

A prática de auriculoterapia foi realizada em área descoberta do município de Jaboatão dos Guararapes, durante uma ação de saúde voltada à comunidade. O atendimento ocorreu por demanda espontânea, com 15 fichas ofertadas. Foram atendidos usuários de ambos os sexos, com idades entre 20 e 70 anos, visando promover bem-estar e ampliar o acesso às práticas integrativas e complementares na atenção primária à saúde, sendo as queixas mais frequentes dores musculoesqueléticas, ansiedade e insônia.

APRENDIZADO E ANÁLISE CRÍTICA

A experiência proporcionou à comunidade o primeiro contato com a auriculoterapia, expandindo o conhecimento sobre práticas integrativas e seu potencial terapêutico. Observou-se como desafio a vulnerabilidade social da área, marcada pela violência e pelo tráfico de drogas, o que limitou a participação dos usuários. A ação reforçou a importância da educação em saúde e do acesso ampliado às práticas integrativas na atenção primária.

OBJETIVOS

Promover e divulgar a auriculoterapia como prática integrativa e complementar na. atenção primária à saúde, fortalecendo o cuidado integral.

RESULTADOS

A auriculoterapia demonstrou ser uma intervenção eficaz, acessível e de baixo custo na atenção primária à saúde, contribuindo para a integralidade do cuidado e para a humanização das práticas em saúde. Em meio aos desafios característicos de uma área descoberta, a prática revelou-se uma potente ferramenta terapêutica, capaz de fortalecer vínculos, promover escuta qualificada e oferecer alívio às dores físicas e emocionais da população.



CONCLUSÃO E/OU RECOMENDAÇÕES

A auriculoterapia demonstrou ser uma intervenção eficaz, acessível e de baixo custo na atenção primária à saúde, contribuindo para a integralidade do cuidado e para a humanização das práticas em saúde. Em meio aos desafios característicos de uma área descoberta, a prática revelou-se uma potente ferramenta terapêutica, capaz de fortalecer vínculos, promover escuta qualificada e oferecer alívio às dores físicas e emocionais da população.

Referências

OLIVEIRA, V. L. A. et al. Auriculoterapia na atenção primária: perspectivas de participantes de um grupo fechado. Revista Brasileira de Medicina de Família e Comunidade, v. 17, n. 44, p. 3450, 2022.

SILVA, S. M. S. et al. Auriculoterapia na Atenção Básica: uma análise cronológica nas regiões brasileiras. Revista JRG de Estudos Acadêmicos, [S. l.], v. 9, n. 15, p. 2329,2025.

LOPES, Andreia de Sousa; SILVA, Maria da Penha; COSTA, Kátia Cavalcante da. Uso da auriculoterapia na atenção primária à saúde: relato de experiência com mulheres. Revista Interdisciplinar em Saúde, v. 28, p. 1-12, 2020.

FERREIRA, Mayara Rodrigues et al. A Auriculoterapia como cuidado singular em saúde da população na Atenção Primária. Revista Rede Unida, v. 10, n. 2, p. 123-135, 2022.