



CPIIS

CONGRESSO PERNAMBUCANO DE INOVAÇÃO & INTEGRAÇÃO EM SAÚDE

APLICAÇÃO DA MINI AVALIAÇÃO NUTRICIONAL (MAN) COMO ESTRATÉGIA DE RASTREAMENTO DO RISCO DE DESNUTRIÇÃO EM IDOSOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Andressa Caroline Burgos Gomes^{1*}, Jadiael da Silva Freire², Tatiana Vanessa Nascimento da Silva¹, Mirela Perez de Farias¹, Alisson Inácio Batista¹, Tatiana Priscila de Lima Braga¹, Ana Perez Pimenta de Menezes Lyra¹, Lilian Nascimento Brazil da Rocha¹, Maria Aparecida de Araújo³

¹Secretaria Municipal de Saúde de Camaragibe (SESAU), Camaragibe, Pernambuco. ²Universidade Federal de Pernambuco (UFPE), Recife, Pernambuco. ³UNIPESU - Centro Universitário do Recife, Recife, Pernambuco.

*Autor correspondente: Nutricionistaandressaburgos@hotmail.com

OBJETO DA EXPERIÊNCIA

Uso da Mini Avaliação Nutricional para identificar risco de desnutrição em idosos atendidos na Atenção Primária à Saúde.

DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

A atividade foi realizada durante o encontro mensal do grupo de idosos, em uma igreja próxima que oferecia espaço adequado para a realização das atividades. O encontro iniciou-se com o acolhimento dos idosos, seguido da aplicação da Mini Avaliação Nutricional (MAN). Durante a ação, o questionário foi aplicado individualmente, com orientação e esclarecimento de dúvidas sobre alimentação saudável.

APRENDIZADO E ANÁLISE CRÍTICA

A experiência permitiu compreender a importância da MAN como ferramenta de rastreamento precoce do risco nutricional em idosos. Observou-se maior participação feminina, refletindo padrões de adesão a programas de saúde. O contato direto com os idosos evidenciou desafios na coleta de dados, na comunicação e na orientação alimentar, destacando a relevância da Atenção Primária na promoção da saúde e prevenção da desnutrição.

OBJETIVOS

Avaliar o estado nutricional e identificar o risco de desnutrição em idosos atendidos na Atenção Primária à Saúde por meio da aplicação da Mini Avaliação Nutricional (MAN), visando promover o rastreamento precoce e subsidiar ações de cuidado nutricional.

RESULTADOS

A amostra foi composta por 16 idosos (25% homens e 75% mulheres), com idade média de 72,7±8,2 anos. Pela Mini Avaliação Nutricional (MAN), 62,5% apresentaram estado nutricional normal, 32,25% estavam em risco de desnutrição e 6,25% apresentavam desnutrição. Esses dados indicam que aproximadamente um terço dos participantes necessita de atenção nutricional precoce.

CONCLUSÃO E/OU RECOMENDAÇÕES

A aplicação da MAN demonstrou ser eficaz na identificação precoce do risco de desnutrição em idosos na Atenção Primária. Recomenda-se sua utilização sistemática, associada a orientações nutricionais individualizadas, para subsidiar intervenções preventivas e promover melhoria no estado nutricional, fortalecendo estratégias de cuidado integral e promoção da saúde nessa população.

Referências

- GUIGOZ, Y.; VELLAS, B.; GARRY, P. J. Mini Nutritional Assessment: a practical assessment tool for grading the nutritional state of elderly patients. *Facts and Research in Gerontology*, v. 4, n. 2, p. 15–59, 1994.
- MINISTÉRIO DA SAÚDE. Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa. 5. ed. Brasília: 2018. 64 p.
- PEREIRA, D. S. et al. Mini Avaliação Nutricional: Utilização e Panorama nos Diferentes Cenários de Atenção ao Idoso. *Revista Saúde.Com*, v. 13, n. 1, p. 824–832, 2017.